

## VERHALTENSTIPPS FÜR SEDIERUNG UND VOLLNARKOSE

### LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

im Rahmen einer Sedierung (Dämmer Schlaf) und einer Vollnarkose gibt es einige Verhaltensregeln, die Sie beachten sollten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und Komplikationen zu vermeiden.

#### Pünktlichkeit

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Operationstermin. Falls Sie die vereinbarte Zeit nicht einhalten können, informieren Sie uns bitte frühzeitig.

#### Telefonische Erreichbarkeit

Sorgen Sie bitte dafür, am Operationstag telefonisch erreichbar zu sein. So können wir Ihnen eine eventuelle Änderung des Operationsbeginns mitteilen.

#### Essen und Trinken

Bitte essen Sie nur bis zu sechs Stunden vor der Sedierung oder Narkose noch etwas. Bis zu zwei Stunden vorher dürfen Sie noch kleine Mengen stillen Wassers trinken.

#### Medikamente

Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen oder von uns verschrieben bekommen haben, sollten Sie auch am Operationstag einnehmen – mit einem kleinen Schluck stillen Wassers.

#### Rauchen

Verzichten Sie am Tag der Operation bitte auf das Rauchen.

#### Teilnahme am Straßenverkehr

Nach dem Eingriff dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Lassen Sie sich daher von einer erwachsenen Begleitperson abholen.

#### Häusliche Betreuung

Eine erwachsene häusliche Betreuung sowie ein Telefon in Reichweite müssen während der ersten 24 Stunden nach dem Eingriff gewährleistet sein.

#### Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin mit:

- ✓ Ausgefüllter Narkosebogen
- ✓ Dieses Merkblatt
- ✓ Versichertenkarte
- ✓ Überweisung des Hausarztes für die Anästhesie
- ✓ Gutachten von Hausarzt, Psychologe oder Psychiater
- ✓ Medizinische Unterlagen
- ✓ Wechselkleidung

Ihr aktuelles Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

#### HABEN SIE FRAGEN?

Für jegliche Fragen stehen wir Ihnen zu unseren Sprechzeiten unter den Telefonnummern **+49 7191 91 06 10 (BACKNANG)** oder **+49 7142 91 75 40 (BIETIGHEIM-BISSINGEN)** zur Verfügung. Außerhalb der Sprechzeiten wird Ihnen unter der Praxisnummer eine Notfallnummer mitgeteilt, unter der Sie uns 24 Stunden täglich, auch am Wochenende, erreichen können.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung.**  
**Ihr Praxisteam Dr. Dr. Watanpour**

#### BIETIGHEIM-BISSINGEN

Buchstraße 2  
74321 Bietigheim-Bissingen

**T** +49 7142 91 75 40  
**F** +49 7142 91 75 41

#### BACKNANG

Karl-Krische-Straße 4  
71522 Backnang

**T** +49 7191 91 06 10  
**F** +49 7191 91 06 11

info@watanpour.de  
**[WATANPOUR.DE](http://WATANPOUR.DE)**

DR. DR. WATANPOUR & KOLLEGEN  
PRAXIS  
KLINIKEN