PRAXISKLINIKEN
DR. DR. WATANPOUR
& KOLLEGEN

VERHALTENSTIPPS
FÜR DERMATOLIGISCHE UND ÄSTHETISCHE EINGRIFFE

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,
nach einem dermatologischen oder ästhetischen Eingriff gibt es einige Verhaltensregeln, die Sie beachten sollten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden.

Wundverband
Eventuell haben wir einen Wundverband angelegt, um die Blutung zu stillen und die Gefahr einer Nachblutung zu minimieren. Soweit nicht anders besprochen, belassen Sie diesen Verband bitte bis zu Ihrem nächsten Kontrolltermin auf der Wunde.

Blutung
Da ein operativer Eingriff immer mit einer Wunde verbunden ist, können Nachblutungen auftreten. In diesem Fall nehmen Sie bitte ein sauberes Stofftaschentuch (oder die von uns erhaltenen Tupfer / Kompressen) und pressen Sie dieses gleichmäßig auf die Operationswunde. Sollte dies die Blutung nicht stoppen, rufen Sie uns an oder kommen Sie in unsere Praxisklinik.

Schwellung
Nach jeder Operation können Schwellungen oder Blutergüsse in unterschiedlichen Ausprägungen auftreten. Da diese durch Wärme verstärkt werden, ist in den ersten zwei bis drei Tagen eine konsequente Kühlung sehr wichtig. Sie können dafür Kühlpacks oder Eiswürfel nutzen, die Sie in ein Handtuch oder einen feuchtkalten Waschlappen wickeln. Kühlen Sie die betroffene Region jeweils rund 15 Minuten und machen Sie dazwischen eine etwa fünfminütige Pause.

Schmerzmittel / Antibiotikum
Gegen die postoperativen Schmerzen haben wir Ihnen ein Schmerzmittel verordnet. Nehmen Sie dieses bitte in der von uns angeordneten Menge ein. Lesen Sie vor der Einnahme außerdem die Packungsbeilage. Nehmen Sie ohne Rücksprache mit uns keine höheren Dosen oder zusätzlichen Medikamente ein. Auch wenn wir Ihnen ein Antibiotikum verschrieben haben, nehmen Sie dieses bitte in der angeordneten Menge und Dauer ein und lesen Sie die Packungsbeilage.

Teilnahme am Straßenverkehr
Durch die Anästhesie und die Medikamente ist Ihre Reaktionsfähigkeit möglicherweise beeinträchtigt. Nehmen Sie deshalb bitte nicht aktiv am Straßenverkehr teil. Lassen Sie sich nach dem Eingriff nach Hause fahren – auf Wunsch rufen wir Ihnen gerne ein Taxi. Nach einer Behandlung in Sedierung oder Vollnarkose sollte auch Ihre Betreuung zu Hause gewährleistet sein.

Hygiene
Achten Sie darauf, dass die Wunde und der Verband nach Möglichkeit trocken bleiben. Falls diese beim Waschen / Duschen dennoch nass werden, sollten Sie sie trocknen und uns gegebenenfalls für eine Erneuerung des Verbands kontaktieren. Wenn sich die Wunde auf der Kopfhaut befindet, verzichten Sie bitte für drei bis vier Tage auf das Haarewaschen.

Arbeitsunfähigkeit
Wenn Sie nach einer von uns verordneten Arbeitsunfähigkeit noch nicht in der Lage sind, Ihrer Arbeit nachzugehen, melden Sie sich bitte bei uns. Wir können eine Krankschreibung nur nach erneuter Untersuchung verlängern und nicht rückwirkend ausstellen.

KOMPLIKATIONEN?
Sollte eine übermäßige Schwellung, anhaltender starker Wundschmerz oder eine Verschlechterung des Allgemeinbefindens (z. B. erhöhte Temperatur) auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Sie erreichen uns zu unseren Sprechzeiten unter den Telefonnummern **+49 7191 91 06 10 (BACKNANG)** oder **+49 7142 91 75 40 (BIETIGHEIM-BISSINGEN)**. Außerhalb der Sprechzeiten wird Ihnen unter der Praxisnummer eine Notfallnummer mitgeteilt, unter der Sie uns 24 Stunden täglich, auch am Wochenende, erreichen können.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.
Ihr Praxisteam Dr. Dr. Watanpour

BIETIGHEIM-BISSINGEN
Buchstraße 2
74321 Bietigheim-Bissingen
T +49 7142 91 75 40
F +49 7142 91 75 41

BACKNANG
Karl-Krische-Straße 4
71522 Backnang
T +49 7191 91 06 10
F +49 7191 91 06 11

info@watanpour.de
WATANPOUR.DE

DR. DR. WATANPOUR & KOLLEGEN

PRAXIS
KLINIKEN